

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Penulisan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Struktur Organisasi	8
BAB II KAJIAN TEORI, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	9
A. Kajian Pustaka.....	9
1. Hakikat Penjas.....	9
2. Pencak Silat.....	12
3. Pencak Silat Maenpo Cikalong.....	14
4. Koordinasi Gerak.....	20

Febby Febria Ramadhan, 2016

**PENGARUH SILAT MAENPO CIKALONG TERHADAP PENINGKATAN KOORDINASI GERAK DAN
KEPERCAYAAN DIRI DI SMK PEMUDA SUMEDANG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

5. Percaya Diri.....	24
B. Kerangka Pemikiran	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Metode Penelitian.....	32
B. Desain Penelitian.....	32
C. Variabel Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel.....	36
E. Instrument Penelitian.....	36
F. Prosedur Penelitian	37
G. Teknik Pengumpulan Data.....	38
H. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI PENELITIAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Deskripsi Penelitian.....	46
2. Deskripsi Penelitian Data Koordinasi Gerak dan Percaya Diri.....	46
B. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	46
1. Uji Normalitas.....	49
2. Uji Homogenitas.....	50
C. Hasil Penelitian	51
1. Uji T Test.....	52
2. Hasil Perbandingan	52
D. Diskusi Penemuan	
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	57
A. Simpulan	57
B. Rekomendasi	57
DAFTAR PUSTAKA.....	X
Feby Febria Ramadhan, 2016	
<i>PENGARUH SILAT MAENPO CIKALONG TERHADAP PENINGKATAN KOORDINASI GERAK DAN KEPERCAYAAN DIRI DI SMK PEMUDA SUMEDANG</i>	
Universitas Pendidikan Indonesia repository.upi.edu perpustakaan.upi.edu	

Feby Febria Ramadhan, 2016

***PENGARUH SILAT MAENPO CIKALONG TERHADAP PENINGKATAN KOORDINASI GERAK DAN
KEPERCAYAAN DIRI DI SMK PEMUDA SUMEDANG***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu